



TREINADOR RICARDO GOMES

DATA DE NASCIMENTO:

22 de Abril de 1984

INICIO DA PRÁTICA DE KARATE:

8 de Outubro de 1996

GRADUAÇÃO:

Graduação de Shodan (1º Dan) - 03 Julho 2004

Graduação de Nidan (2º Dan) - 07 Julho 2007

Graduação de Sandan (3º Dan) - 01 Julho 2011

Membro da SCI Shotokan Cultural Institute

Presidente do Conselho Técnico do ISP Instituto Shotokan de Portugal



FORMAÇÃO:

Formação como Treinador de Karate:

Carteira de Identificação de Treinador de Karate nº 1450 - Treinador Monitor - 20 Fevereiro de 2007
FNKP - Federação Nacional Karate - Portugal

Titulo Profissional de Treinador de Desporto nº 16205 - Treinador Karate - Grau I - 13 Fevereiro 2012
IPDJ - Instituto Portugues do Desporto e da Juventude, I. P.

Credenciação de Treinadores para a época 2015/2016 - 17 Outubro 2015
FNKP - Federação Nacional Karate - Portugal

Formação como Técnico de Arbitragem:

Curso de Oficial de Mesa - FNKP

Curso de Juiz de Karate - FNKP

Formações na área do Karate:

Liderança e Ansiedade no Karate - O Marketing ao Serviço do Karate - FNKP

2009 Congresso Científico de Artes Marciais e Desportos de Combate - ESE IPViseu

Karate da Formação à Especialização - FNKP

Treino Mental e Emocional em Atletas e Treinadores de Karate - Zporteolution

O Papel do Encarregado de Educação na Formação Desportiva - Zporteolution

O Treinador de competição - Desafios e Leis - FNKP

Inteligência Emocional Aplicada - Zporteolution

Princípios do treino desportivo - Kumite e Kata - FNKP

O Karate e a Força - FNKP

Periodização Treino Tático no Kumite (Prof. Oscar Martinez de Quel) - FNKP

Periodização Treino Fisico no Kata (Prof. Pierluigi Aschieri) - FNKP



Formação Extra Karate:

Licenciatura em Engenharia Química

Mestrado em Processos Químicos e Biológicos

PARTICIPAÇÃO EM ESTÁGIOS COM MESTRES DE RENOME MUNDIAL:

Sensei Hiroshi Shirai - 10º Dan

08/10 Setembro 2006 - Alicante (Espanha)

19/21 Junho 2009 - Paisley (Escócia)

30/01 Novembro 2009 - Ham (Bélgica)

17 Julho 2010 - Toledo (Espanha)

24/25 Julho 2010 - Coimbra (Portugal)

23/24 Outubro 2010 - Ham (Bélgica)

28 Maio 2011 - Ravarino (Itália)

09 Junho 2012 - Scandiano (Itália)

06 Outubro 2012 - Alicante (Espanha)

09 Dezembro 2012 - Castelnovo di Sotto (Itália)

02 Novembro 2013 - Alicante (Espanha)

09 Novembro 2013 - Formigine (Itália) - Memorial Kase

20 Setembro 2014 - Burgos (Espanha)

25 Outubro 2014 - Formigine (Itália) - Memorial Kase

07/08 Março 2015 - Salsomaggiore (Itália)

26 Setembro 2015 - Formigine (Itália) - Memorial Kase

Sensei Taiji Kase - 10º Dan

25/26 Abril 1997 - Pombal (Portugal)

23/24 Junho 2001 - Figueira Foz (Portugal)

Sensei Dino Contarelli - 8º Dan

06/07 Julho 2002 - Vieira Leiria (Portugal)

05/06 Julho 2003 - Mira (Portugal)

24/25 Abril 2004 - Entroncamento (Portugal)

25/27 Junho 2010 - Coimbra (Portugal)

01/03 Julho 2011 - Anadia (Portugal)

15/17 Fevereiro 2013 - Coimbra (Portugal)

05/07 Julho 2013 - Luso (Portugal)

14/16 Fevereiro 2014 - Anadia (Portugal)

11/13 Julho 2014 - Águeda (Portugal)

13/15 Fevereiro 2015 - Pampilhosa (Portugal)

10/12 Julho 2015 - Coimbra (Portugal)

06/08 Novembro 2015 - Barcouço (Portugal)

Sensei Masao Kagawa - 8º Dan

07/08 Julho 2007 - Nazaré (Portugal)

27/29 Junho 2008 - Coimbra (Portugal)



Sensei Carlo Fugazza - 8º Dan

28 Maio 2011 - Ravarino (Itália)
29 Maio 2011 - Misano (Itália)
09 Junho 2012 - Scandiano (Itália)
20 Junho 2015 - Caravaggio (Itália)
21 Junho 2015 - Ferrara (Itália)

Sensei Giuseppe Perlati - 8º Dan

10 Junho 2012 - Caravaggio (Itália)



GRADUAÇÃO DE SANDAN (3º DAN)
Membro da SCI Shotokan Cultural Institute



Shotokan Cultural Institute

*The Board of Examiners
certify that*

Forge Neves Gomes Ricardo

*reached the required standard
in the grading examination*

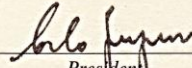
which took place in the city of Coimbra, (Portugal)

on 1st July 2011

and was awarded

3rd Dan rank


Maestro
Hiroshi Shirai


President
Carlo Puzazza

11.055



TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO Nº 16205 - TREINADOR KARATE - GRAU I
IPDJ - Instituto Português do Desporto e da Juventude, I. P.

TREINADOR DE DESPORTO

Ricardo Jorge Neves Gomes

Certifica-se que:

portador do documento de identificação Nº: 12631237, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :

Karate - Grau I

Lisboa, 13 de Fevereiro de 2012

O Presidente do Conselho Diretivo

Augusto Baganha
(Augusto Baganha)

Informação adicional:
TPTD obtido ao abrigo do Regime Transitório. Treinador com autonomia para o exercício de funções.

Título Profissional
N.º: 16205
Validade: 01/11/2018

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E DA JUVENTUDE, I. P.



CRENCIAÇÃO DE TREINADORES PARA A ÉPOCA 2015/2016
FNKP - Federação Nacional Karate - Portugal

**FNKP-P**
FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

**2015/2016**

Nº FNKP 25878 **CRENCIAL**

Ricardo Jorge Neves Gomes

ISP-ANK | **TREINADOR**
nk sangalhos

ÁREA DE ACESSO | **ÁREA DE COMPETIÇÃO**

